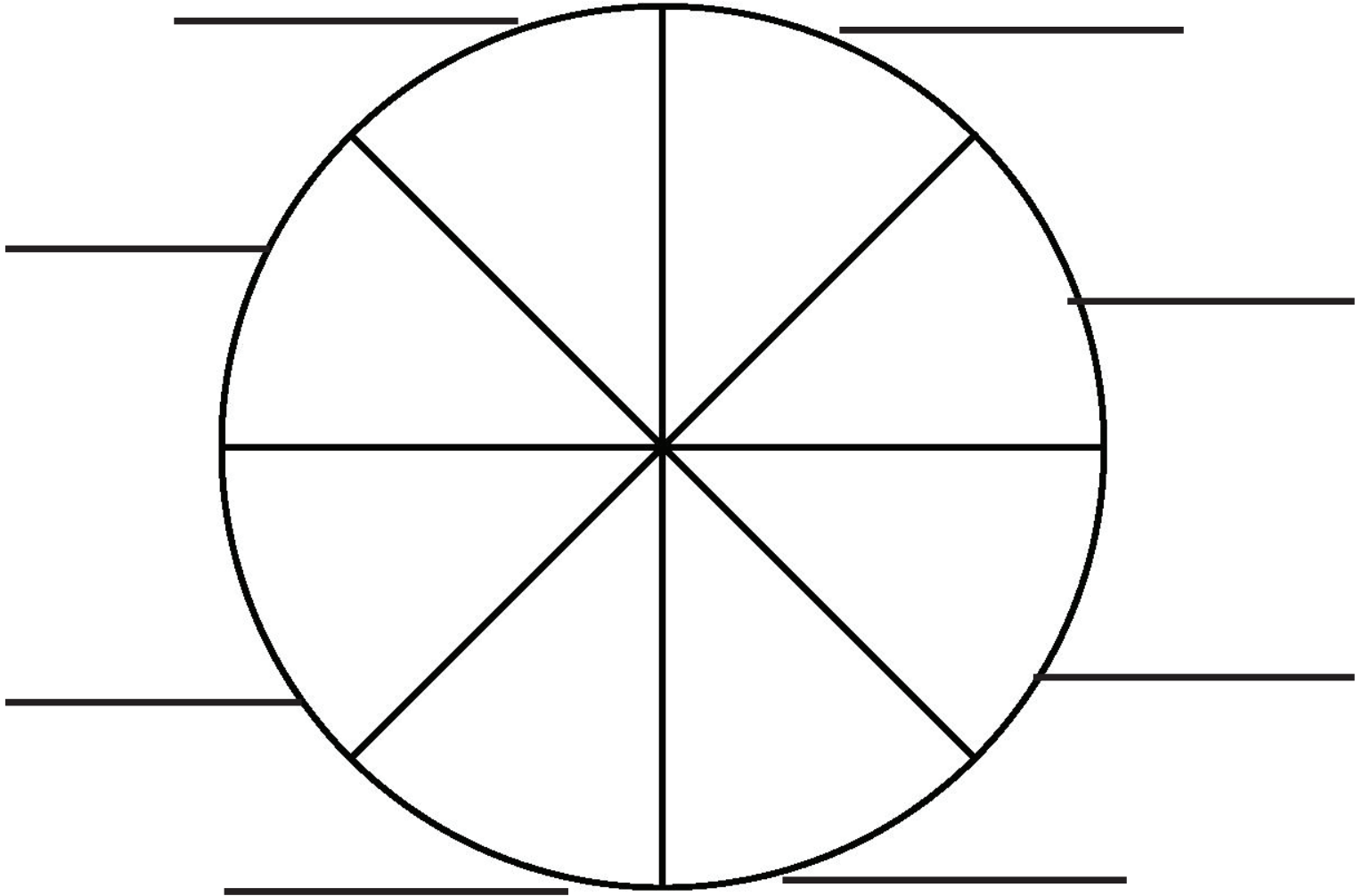
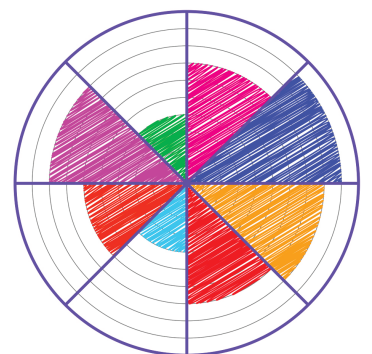


# Wheel Of Life



## ISTRUZIONI

- 1- Assegna ad ogni spicchio del cerchio che vedi qui sopra una specifica area della tua vita che tu ritieni importante. (Vedi degli esempi a destra).
- 2- Dai ad ogni area un voto da 1 a 10 dove 1 rappresenta il minimo, cioè che le cose non potrebbero andare peggio, mentre 10 indica che non potresti fare nulla per migliorare quell'aspetto.
- 3- Riempi graficamente ogni area che hai valutato come nell'esempio qui affianco.



## ESEMPI

Viaggi	Vita sociale
Divertimento	Salute
Famiglia	Spiritualità
Soldi	Casa
Lavoro	